

# **Kurstage für Kurs 252-33160 (Verstehen, Fühlen, Regulieren – mit somatischen Übungen zu mehr Balance)**

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
19.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.9
26.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.9
10.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.9
31.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.9
07.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.9
14.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.9