

Kurstage für Kurs 252-33305 (Progressive Muskelentspannung)

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2025	10:00 - 10:45 Uhr	vhs@home, vhs online
24.09.2025	10:00 - 10:45 Uhr	vhs@home, vhs online
01.10.2025	10:00 - 10:45 Uhr	vhs@home, vhs online
08.10.2025	10:00 - 10:45 Uhr	vhs@home, vhs online