

Kurstage für Kurs 261-33556 (Stuhl-Yoga - Fit und mobil im Alter)

Datum	Uhrzeit	Ort
21.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
28.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
04.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
11.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
18.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
25.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
04.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
11.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
18.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
25.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
15.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
22.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
29.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
06.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
13.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
20.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
27.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
17.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
24.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
01.07.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche