

# Kurstage für Kurs 261-44004 (Selbstverteidigung und -behauptung)

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
21.04.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Bökenförder Straße 12-14, Lippstadt, Josefschule, Turnhalle
28.04.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Bökenförder Straße 12-14, Lippstadt, Josefschule, Turnhalle
05.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Bökenförder Straße 12-14, Lippstadt, Josefschule, Turnhalle
12.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Bökenförder Straße 12-14, Lippstadt, Josefschule, Turnhalle