

Kurstage für Kurs 262-33326 (Progressive Muskelentspannung – Anspannungen lösen, Ruhe finden)

Datum	Uhrzeit	Ort
09.11.2026	16:30 - 17:15 Uhr	Quellenstraße 72, Lippstadt, Haus des Gastes, Bad Waldliesborn
16.11.2026	16:30 - 17:15 Uhr	Quellenstraße 72, Lippstadt, Haus des Gastes, Bad Waldliesborn
23.11.2026	16:30 - 17:15 Uhr	Quellenstraße 72, Lippstadt, Haus des Gastes, Bad Waldliesborn
30.11.2026	16:30 - 17:15 Uhr	Quellenstraße 72, Lippstadt, Haus des Gastes, Bad Waldliesborn
07.12.2026	16:30 - 17:15 Uhr	Quellenstraße 72, Lippstadt, Haus des Gastes, Bad Waldliesborn