

# Kurstage für Kurs 262-33550 (Stuhl-Yoga: Fit und mobil im Alter)

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                    |
|------------|-------------------|----------------------------------------|
| 07.09.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 14.09.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 21.09.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 28.09.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 05.10.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 12.10.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 02.11.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 09.11.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 16.11.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |
| 23.11.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr | Barthstr. 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09 |