

Kurstage für Kurs 262-33554 (Stuhl-Yoga: Fit und mobil im Alter)

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
16.09.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
23.09.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
30.09.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
07.10.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
14.10.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
04.11.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
11.11.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
18.11.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)
25.11.2026	16:00 - 17:00 Uhr	Schwarzer Weg 25, Warstein, Liobaschule, Raum 4.1.11 (Gymnastik)