

Kurstage für Kurs 262-33556 (Stuhl-Yoga: Fit und mobil im Alter)

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
16.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
23.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
30.09.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
07.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
14.10.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
04.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
11.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
18.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
25.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche
02.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Schlangenpfad 5, Rüthen, Familienzentrum Arche