

Kurstage für Kurs 262-33557 (Stuhl-Yoga: Fit und mobil im Alter)

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
24.09.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
01.10.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
08.10.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
15.10.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
05.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
12.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
19.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
26.11.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09
03.12.2026	10:30 - 11:30 Uhr	Barthstraße 2, VHS-Gebäude Lp, Raum D.09