

Kurstage für Kurs 262-33558 (Mehr Beweglichkeit ab 50: Stuhl-Yoga trifft effektive Faszienübungen)

Datum	Uhrzeit	Ort
07.11.2026	14:00 - 16:00 Uhr	Am Markt 10, Rüthen, Hebammenpraxis „Mein Familienanker“