

Kurstage für Kurs 262-33850 (Yoga-Nidra: Tiefenentspannung für mehr Ruhe und Energie)

Datum	Uhrzeit	Ort
15.09.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
22.09.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
29.09.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
06.10.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
13.10.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
03.11.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
10.11.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
17.11.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
24.11.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum
01.12.2026	17:30 - 18:15 Uhr	Schlossallee 12, Erwitte, Böllhoffhaus, Gymnastikraum