

Kurstage für Kurs 262-33940 (Abendliche Entspannung - vielfältige Übungen für Ruhe und Gelassenheit)

Datum	Uhrzeit	Ort
09.11.2026	20:00 - 20:45 Uhr	vhs online
16.11.2026	20:00 - 20:45 Uhr	vhs online
23.11.2026	20:00 - 20:45 Uhr	vhs online
30.11.2026	20:00 - 20:45 Uhr	vhs online
07.12.2026	20:00 - 20:45 Uhr	vhs online